

SEMANA 1

Día 1

Tequeños de queso
Entrecot a la plancha con puré de papas
Macedonia de frutas

Día 2

Potaje verdura
Lasaña de ternera
Quesillo

Días 3

Huevo relleno
Churros de pescado
mousse chocolate

Día 4

Tortilla de verduras y papas
Macarrones a la boloñesa con queso
Yogur con fruta

SEMANA 2

Día 1

Revuelto de setas
Hamburguesa de ternera con queso
Yogur de fruta

Día 2

Croquetas casera variada
Fogonero con papas guisadas con mojo verde
Quesillo

Día 3

Crema de zanahoria y batata
Tiras de pollo empanadas con arroz y papas fritas
Fruta de temporada

Día 4

Ensaladilla
Bistec a la plancha con verdura
Mousse de chocolate